

# Opleiding Systemisch Coachen

Voor professionals die systemisch willen werken

2022

De opleiding die je leert te werken met de  
onderstroom van mensen, teams & organisaties.



Systemisch Coachen is een manier om inzicht te krijgen in jouw plek binnen een systeem. Dat systeem kan binnen de familie zijn, binnen een team of in een grote organisatie. Met systemisch coachen onderzoeken we de dynamieken van jouw systemen en hoe je als professional kan werken met de basale ordeningsprincipes binnen de systemen voor coaches, cliënten, collega's, teams of organisaties.

Als professioneel begeleider of leidinggevende ben je getraind om de persoon of het vraagstuk centraal te stellen. Bij systemisch coachen doen we net iets anders; we proberen zicht te krijgen op het systeem **achter** de persoon of het vraagstuk. Zichtbare problemen of symptomen zijn vaak de **oplossing** voor iets anders.

Het professioneel leren werken met het systemische veld – of beschikbare systeem intelligentie – geeft (soms) verrassende informatie die ons iets zegt over de ordening **onder** zichtbaar gedrag en patronen.

De uitgangspunten van de opleiding systemisch coachen:

**Zelfinzicht & Essentie** – jouw ontwikkeling als mens en als professional staat centraal.

**Voelen, Weten, Doen** – verbinding als sleutel voor nieuwe inzichten.

**Begeleiding met impact** – praktisch en effectief werken met systemische intelligentie.

Hoe:

In zes blokken van twee dagen, dus twaalf opleidingsdagen in totaal, onderzoeken we de dynamieken van de ordeningsprincipes. Je leert hier concreet en professioneel mee werken voor jouw cliënten, coachees, team of organisatie.

We komen samen in Nieuwerkerk aan den IJssel (vlakbij Rotterdam) op de prachtige locatie van Leefgoed De Olifant. De lesdagen zijn van 9.30-17.00.

Het laatste blok staat in het teken van toetsing. Na succesvolle afronding van de opleiding ben je in het bezit van een diploma tot Systemisch Coach.\*

Programma onderwerpen:

### 1. Principes systemisch werk



Balans van geven en nemen

Rangorde & plek

Recht om erbij te horen

### 2. Waarnemen zonder oordeel, interpretatie of mening

**Ben je als coach, leidinggevende, trainer, consultant of hulpverlener geïnteresseerd in systemisch werk als aanvulling en verdieping op je kennis en kunde? Dan is deze opleiding absoluut geschikt voor jou!**

### 3. Werken met de drie velden van gewetens



Persoonlijk

Groep

Collectief

### 4. Systemische dynamieken uit het systeem van herkomst, bijvoorbeeld:



Dragen wat niet van jou is

Ik doe het in jou plaats

Iemands leven leiden

### 5. Werken met systeemenergie als informatiebron

### 6. Organisatie –en ziekteopstellingen



Leiderschap- & Lidmaatschap

Contractering

Werken met ziekten en symptomen

### 7. Diagnostiek & systemische interventies



Wat speelt er op systeemniveau?

Welke patronen zijn zichtbaar?

Hoe werk je naar een goed resultaat?

## 8. Systemisch begeleiden in de praktijk



Toepassen van systemisch kijken:  
interventies bij symptomen, bijvoorbeeld angsten, doelen niet halen,  
geen kracht, "vast" zitten, herhalende conflicten & blokkades in teams etc.

## 9. Praktijkoefeningen

*'Het leven wordt voorwaarts geleefd maar achterwaarts  
begrepen'*

(S. Kierkegaard)

Data opleidingsdagen Groep 8 start januari

Blok 1 : Donderdag 27 & Vrijdag 28 januari

Blok 2 : Donderdag 24 & Vrijdag 25 februari

Blok 3 : Donderdag 24 & Vrijdag 25 maart

Blok 4 : Donderdag 7 & Vrijdag 8 april

Blok 5 : Donderdag 2 & Vrijdag 3 juni

Blok 6 : Donderdag 23 & Vrijdag 24 juni

Data opleidingsdagen Groep 9 start maart

Blok 1 : Donderdag 10 & Vrijdag 11 maart

Blok 2 : Donderdag 31 maart & Vrijdag 1 april

Blok 3 : Dinsdag 19 & Woensdag 20 april

Blok 4 : Donderdag 12 & Vrijdag 13 mei

Blok 5 : Dinsdag 7 & Woensdag 8 juni

Blok 6 : Donderdag 30 juni & Vrijdag 1 juli

## Data opleidingsdagen Groep 10 start september

Blok 1 : Donderdag 8 & Vrijdag 9 september

Blok 2 : Donderdag 6 oktober & Vrijdag 7 oktober

Blok 3 : Donderdag 3 & Vrijdag 4 november

Blok 4 : Donderdag 1 & Vrijdag 2 december

Blok 5 : Donderdag 12 & Vrijdag 13 januari

Blok 6 : Donderdag 16 & Vrijdag 17 februari

De opleiding gaat door met een minimaal aantal deelnemers van acht personen. De groep wordt maximaal aangevuld tot twaalf personen. Je ontvangt lesmateriaal, hand-outs en een verzorgde lunch tijdens de opleidingsdagen.

### Resultaten na de opleiding:

- ✓ Kennis hebben van de basisprincipes van systemisch begeleiden
- ✓ Inzicht in eigen overdrachtsthema's & dynamieken in systeem van herkomst
- ✓ Vaardigheden om systemisch te coachen
- ✓ Diagnostiek & interventies kunnen uitvoeren bij ordeningsvraagstukken
- ✓ Familie-dynamieken en de invloed hiervan herkennen bij coachees
- ✓ Kennis & vaardigheden van het systemisch begeleiden van teams & organisaties
- ✓ Inzicht in de onderliggende systemische dynamieken van symptomen en ziekten
- ✓ Inzicht in diverse opstellingsmethodieken

### Officieel Erkende opleiding:

Aan deze opleiding zijn 96 PE-uren toegekend door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). Met deze PE punten kunnen NOBCO coaches hun continue ontwikkeling aantonen in een EIA-assessmentprocedure, ter verkrijging van het certificaat van EMCCFoundation, Practitioner, Senior Practitioner of Master Coach. Meer informatie treft u aan op [nobco.nl](http://nobco.nl).

De Nederlandse Vereniging van Arbeidsdeskundige (NVvA) heeft 21 studiepunten (maximaal) toegekend aan deze opleiding.

Maatschappelijk werkenden krijgen voor hun deskundigheidsbevordering 113 punten voor het volgen van de Opleiding Systemisch Coachen.

De Beroepsvereniging voor Counseling heeft de opleiding geaccrediteerd en gewaardeerd met 88 PE punten.

## Investering:

De investering bedraagt € 3495-, (excl. btw). Alle materialen, catering en locatiekosten gedurende de lesdagen zijn hierbij inbegrepen.

## Over de opleiders:

**Peter Henneveld** is van origine bedrijfskundige en werkt al jaren als systemisch coach, opleider & trainer. Hij heeft veel ervaring in het begeleiden en ontwikkelen van individuen, teams en organisaties.

Hij zoekt naar de mogelijkheden voor leren en ontwikkeling, en werkt vanuit de rationele, emotionele en systemische dimensies.

Zijn universitaire opleiding als bedrijfskundige in combinatie met zijn systemische opleidingen zijn voor hem de basis van waaruit hij werkt. In 2015 heeft hij een internationale training Health and Illness Constellations afgerond.



Maart 2012

*"Ik stond voor het eerst in een opstelling en werd enorm geraakt door de intensiteit en nieuwe inzichten die ik kreeg over mijn systeem van herkomst. Maar vooral over... mezelf. Ik was op dat moment verkocht."*

*"Vanuit mijn achtergrond ken ik goed het thema "welkom zijn" en "verbinden" vanuit hun kwaliteit en het gemis. Dit is ook waar ik als professional graag vanuit werk. Worden wie je bent betekent voor mij je weer (opnieuw) verbinden met je wortels."*

*Over de Opleider Eveline Meinster*



*"Leren is voor mij een essentieel onderdeel van mijn leven omdat dit tijd voor mijzelf betekent."*

*In elke opleiding, training etc. krijg je te maken met trainer(s) en andere cursisten. Nieuwe ontmoetingen en ervaringen die samen een inspirerende en leerzame reis vormen."*

*Tijdens die reis komen soms oude patronen en overtuigingen naar boven. (Her)Ken je het gevoel dat je met sommige mensen bijna direct een klik hebt en met anderen weer niet?"*

*Over de Opleider Colinda van Dommele*



*"Verbinding loopt als een rode draad door mijn leven. Ieder mens heeft een bijzondere kwaliteit. De mijne is: mensen zien in hun kern, luisteren naar wat echt wordt gezegd."*

*"Ik houd ervan om het potentieel van mensen te ontdekken en hun pad richting het doel helder krijgen."*



Is deze opleiding ook relevant voor een collega, kennis of familielid? Je bent natuurlijk vrij om deze brochure door te sturen!

*Voor vragen over de opleiding kan je Peter Henneveld bereiken via:*

[www.debewustzijnsfabriek.nl](http://www.debewustzijnsfabriek.nl)

[info@debewustzijnsfabriek.nl](mailto:info@debewustzijnsfabriek.nl)

06 - 42 31 79 64