

OPLEIDING SYSTEMISCH COACHEN

(2020)

Klaar voor de volgende stap
in je ontwikkeling?

WELKOM BIJ DE BEWUSTZIJSFABRIEK

Dé plek waar je terecht kan voor **ontwikkeling, groei en verdieping**. We helpen je graag de door jouw beoogde groei te realiseren.

Onze focus ligt op jouw leerwensen en hoe jij het beste uit jezelf en anderen kunt halen. De expertise ligt bij ons vooral op het "systemische", dat wil zeggen; we gaan op zoek naar onderliggende (onbewuste) dynamieken of krachtenvelden van de systemen waartoe je als mens c.q. medewerker behoort.

Belangrijke systemen zijn bijvoorbeeld het familie- of organisatiesysteem. Het doel van leren werken met de onderstroom en de bijhorende systemische principes is inzicht krijgen in (onbewuste) belemmeringen en valkuilen.

De systemische intelligentie kan bijzondere informatie geven waardoor levenskracht of vitaliteit weer gaat stromen.

Leren werken met deze onderstroom kan onder andere door het volgen van een workshop, training of de opleiding.

OPLEIDING

Met systemisch coachen onderzoeken we de (verborgen) dynamieken van cliënten, coachees, teams of organisaties waardoor er nieuwe inzichten en andere keuzes mogelijk zijn.

We werken met een opleidingsgroep die op vaste dagen en op een vaste locatie samenkomt. Hierdoor wordt de leercurve vergroot; je komt in aanraking met praktijkervaringen, werkt met eigen- en elkaars dynamieken, leert op de juiste manier te werken met opstellingen en systemische interventies te doen.

Na succesvol afronden van deze opleiding, ben je in het bezit van een diploma "Systemisch Coachen". De opleiding is inmiddels door diverse beroepsorganisaties erkend en gecertificeerd.



WAT IS SYSTEMISCH COACHEN

Systemisch Coachen is een manier om inzicht te krijgen in jouw plek binnen een systeem. Dat systeem kan binnen de familie zijn, binnen een team of in een grote organisatie.

Met systemisch coachen onderzoeken we de dynamieken van deze systemen en hoe je vanuit de basale ordeningsprincipes hiermee kunt werken voor coachees, cliënten, collega's, teams of organisaties.

Het doel van systemisch coachen is om zicht te krijgen op de interacties van de cliënt met zijn of haar systemen en de samenhang met de coachvraag.

Ook organisaties kampen met vraagstukken op dit gebied. Hoe achterhaal je die? Een manier om deze oorzaken te onderzoeken is door systemisch te werken met organisatieopstellingen. Deze methode geeft je een helder beeld van structurele oplossingen.

S.KIERKEGAARD:

*"Het leven wordt voorwaarts
geleefd maar achterwaarts
begrepen"*



VOOR WIE

Voor de **coach / therapeut** die geïnteresseerd is in het systemisch werken en nieuwe inspiratie c.q. verdieping zoekt.

Voor de **coach(trainer)** die met teams werkt en anders wil leren werken met (ongewenste) dynamieken en gedragspatronen.

De opleiding dient ook als aanvulling en verdieping voor de **HR-professional** of manager. Voorkennis en ervaring zijn hierbij (liefst) wel vereist.

Neem vrijblijvend contact op om kennis te maken en te inventariseren of er een "fit" is. Mocht je de opleiding willen doen voor je **eigen persoonlijke groei** is dat ook mogelijk.

Ook hierbij zal een vrijblijvend instroomgesprek plaatsvinden om te kijken wat je precies zoekt en wat de opleiding hierin voor jou kan betekenen.

INZICHT KRIJGEN OP HET SYSTEEM VAN HET VRAAGSTUK

Als professioneel begeleider of leidinggevende ben je getraind om de persoon of het vraagstuk centraal te stellen.

Bij systemisch coachen doen we net iets anders; we proberen zicht te krijgen op het systeem achter de persoon met zijn vraagstuk.

Zichtbare problemen of symptomen zijn -systemisch gesproken- vaak de oplossing voor iets heel anders.

Het professioneel leren werken met het systemische veld geeft (soms) verrassende informatie die je iets zegt over de ordening onder zichtbaar gedrag en patronen.

STUDIEVORM

In zes blokken van twee dagen (12 dagen totaal) onderzoeken we de dynamieken van de ordeningsprincipes. Je leert hier concreet en professioneel mee werken en zo jouw team, coachees, cliënten of organisatie in te begeleiden.

We komen samen in Nieuwerkerk aan den IJssel, vlakbij Rotterdam, met dezelfde groep op donderdag en vrijdag. Onder leiding van een ervaren docent/trainer raak je door de theorie, de oefeningen en het lesmateriaal thuis in de materie. De lesdagen zijn van 9.30 uur -17.00 uur.

Tussen de bijeenkomsten werk je zelfstandig aan je opdrachten en wissel je ervaringen uit. De studiebelasting (lezen, opdrachten) bedraagt circa 3-4 uur per week.

Het laatste blok staat in het teken van examinering en afscheid van elkaar en de opleiding. Na het succesvolle afronding van de opleiding ben je in het bezit van het diploma Systemisch Coach.



PROGRAMMA ONDERWERPEN

01 Principes van Systemisch Werk

Balans van geven en nemen
Rangorde & plek
Recht om erbij te horen

02 Waarnemen zonder oordeel, interpretatie of mening

Werken vanuit het lege midden

03 Werken met drie velden van gewetens

Persoonlijk
Groep
Collectief

04 Systemische Dynamieken uit systeem van herkomst

Dragen wat niet van jou is
Ik doe het in jouw plaats
Iemands leven lijden

05 Werken met systeemenergie als informatiebron

Je leert werken met, onder andere, de thema's; lot, huizen van herkomst, schuld, schaamte, dader-, slachtofferdynamieken, leven en dood.

06 Organisatie- en ziekte opstellingen

Leiderschap & Lidmaatschap
Contractering
Werken met ziekten en symptomen

07 Diagnostiek & systemische interventies

Wat speelt er op systeemniveau?
Welke patronen zijn zichtbaar?
Welke systemische interventies zijn nodig?
Hoe werk je naar een goed resultaat?

08 Systemisch begeleiden in de praktijk

Toepassen systemisch kijken;
interventies bij symptomen zoals angst, doelen niet halen, geen kracht, vast zitten, herhalende conflicten en blokkades in teams.

09 Praktijkoefeningen



OPLEIDINGSDAGEN

Groep 4

- Blok 1 : Donderdag 17 & Vrijdag 18 september 2020
- Blok 2 : Donderdag 8 & Vrijdag 9 oktober 2020
- Blok 3 : Donderdag 29 & Vrijdag 30 oktober 2020
- Blok 4 : Donderdag 19 & Vrijdag 20 november 2020
- Blok 5 : Donderdag 26 & Vrijdag 10 & 11 december 2020
- Blok 6 : Donderdag 7 & Vrijdag 8 januari 2021

Groep 5

- Blok 1 : Donderdag 21 & Vrijdag 22 januari 2021
- Blok 2 : Donderdag 18 & Vrijdag 19 februari 2021
- Blok 3 : Donderdag 25 & Vrijdag 26 maart 2021
- Blok 4 : Donderdag 15 & Vrijdag 16 april 2021
- Blok 5 : Donderdag 20 & Vrijdag 21 mei 2021
- Blok 6 : Donderdag 24 & Vrijdag 25 juni 2021

OFFICIEEL ERKENDE OPLEIDING

De opleiding wordt doorlopend getoetst op ontwikkelingen in het vakgebied in de praktijk.



Aan deze opleiding zijn 96 PE-uren toegekend door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO).



De Nederlandse Vereniging van Arbeidsdeskundige (NVVA) heeft 21 studiepunten toegekend (maximaal).



Maatschappelijk werkenden krijgen voor hun deskundigheidsbevordering 113 punten voor het volgen van de Opleiding Systemisch Coachen



De Beroepsvereniging voor Counseling heeft de opleiding geaccrediteerd en gewaardeerd met 88 PE punten.



Het KNTTO heeft de opleiding geaccrediteerd met het bij- en nascholingskeurmerk. Een bij- of nascholing beslaat maximaal 15 EC/420 SBU.

RESULTATEN

- Kennis hebben van de basisprincipes van systemisch begeleiden
- Inzicht in eigen overdrachtsthema's & dynamieken
- in systeem van herkomst
- Vaardigheden om systemisch te coachen
- Diagnostiek & interventies kunnen uitvoeren bij ordeningsvraagstukken
- Familie-dynamieken en de invloed hiervan herkennen bij coachees
- Kennis & vaardigheden van het systemisch begeleiden van teams & organisaties
- Inzicht in de onderliggende systemische dynamieken van symptomen en ziekten
- Inzicht in diverse opstellingsmethodieken

INVESTERING

De investering bedraagt €3295-, excl. btw.
Deze studiekosten zijn aftrekbaar via de inkomstenbelasting.
Alle materialen, catering en locatiekosten gedurende de lesdagen zijn hierbij inbegrepen.

**Neem vrijblijvend contact op om vragen te stellen
of om kennis te maken.**

info@debewustzijnsfabriek.nl | 06 42 31 79 64

DE OPLEIDERS

Peter Henneveld



Mijn ambitie is om potentieel vrij te maken in mens en teams door waar het "stokt", weer te verbinden. Ik werk vanuit drie velden: rationeel, emotioneel en systemisch. Ze zijn met elkaar verbonden en omsluiten elkaar.

Bekijk op LinkedIn mijn profiel.

Colinda van Dommele



Verbinding loopt als een rode draad door mijn leven .Mensen en hun verhalen intrigeren mij. De ruwheid, motivatie, passie, resultaten, relatie, onderstroom, irritatie, frustratie, het plezier en alles wat ons mensen tot mens maakt.

Bekijk op LinkedIn mijn profiel.

“

We hebben naast deze opleiding ook een kennismakingsavond, diverse 2-daagse workshops én diverse 3-daagse trainingen. Kijk op de website voor meer informatie.

CONTACT GEGEVENS

De Bewustzijnsfabriek

www.debewustzijnsfabriek.nl

info@debewustzijnsfabriek.nl

T: 06 42 31 79 64 | Peter Henneveld

Opleidingslocatie

We komen samen in Nieuwerkerk aan den IJssel (vlakbij Rotterdam) op de prachtige locatie van Leefgoed De Olifant.

