

# Opleiding Systemisch Coachen

Rotterdam, 2019

De opleiding die je leert te werken met de  
onderstroom van mensen, teams & organisaties.

Systemisch Coachen is een manier om inzicht te krijgen in jouw plek binnen een systeem. Dat systeem kan binnen de familie zijn, binnen een team of in een grote organisatie. Met systemisch coachen onderzoeken we de dynamieken van jouw systemen en hoe je als professional kan werken met de basale ordeningsprincipes binnen de systemen voor coaches, cliënten, collega's, teams of organisaties.

Als professioneel begeleider of leidinggevende ben je getraind om de persoon of het vraagstuk centraal te stellen. Bij systemisch coachen doen we net iets anders; we proberen zicht te krijgen op het systeem **achter** de persoon of het vraagstuk. Zichtbare problemen of symptomen zijn vaak de **oplossing** voor iets anders.

Het professioneel leren werken met het systemische veld – of beschikbare systeem intelligentie – geeft (soms) verrassende informatie die ons iets zegt over de ordening **onder** zichtbaar gedrag en patronen.

De uitgangspunten van de opleiding systemisch coachen:

**Zelfinzicht & Essentie** – jouw ontwikkeling als mens en als professional staat centraal.

**Voelen, Weten, Doen** – verbinding als sleutel voor nieuwe inzichten.

**Begeleiding met impact** – praktisch en effectief werken met de opgedane systemische kennis.

Hoe:

In zes blokken van twee dagen, dus twaalf opleidingsdagen in totaal, onderzoeken we de dynamieken van de ordeningsprincipes. We komen samen, in Rotterdam of omgeving, met dezelfde groep op vrijdag en zaterdag. Het laatste blok staat in het teken van de examinering. Na succesvolle afronding van de opleiding ben je in het bezit van een diploma tot Systemisch Coach.\*

\*Momenteel zijn we hard aan de slag om de opleiding vorm te geven volgens de accreditatie van de NOBCO. Bij succesvolle afronding ben je dan dus in het bezit van een officieel Europees Erkend Diploma tot Systemisch Coach. Kijk voor meer informatie over de NOBCO op [www.nobco.nl](http://www.nobco.nl)

**Ben je als coach, leidinggevende, trainer, consultant of hulpverlener geïnteresseerd in systemisch werk als aanvulling en verdieping op je kennis en kunde? Dan is deze opleiding absoluut geschikt voor jou!**

Programma onderwerpen:

**1. Principes systemisch werk**



Balans van geven en nemen

Rangorde & plek

Recht om er bij te horen

**2. Waarnemen zonder oordeel, interpretatie of mening**

**3. Werken met de drie velden van gewetens**



Persoonlijk

Groep

Collectief

**4. Systemische dynamieken uit het systeem van herkomst, bijvoorbeeld:**



Dragen wat niet van jou is

Ik doe het in jou plaats

Iemands leven leiden

**5. Werken met systeemenergie als informatiebron**

**6. Organisatie –en ziekteopstellingen**



Leiderschap- & Lidmaatschap

## 7. Diagnostiek & systemische interventies



Wat speelt er op systeemniveau?

Hoe werk je naar een goed resultaat?

## 8. Systemisch begeleiden in de praktijk



Toepassen van systemisch kijken:  
interventies bij symptomen, bijvoorbeeld angsten, doelen niet halen,  
geen kracht, "vast" zitten, herhalende conflicten & blokkades in teams etc.

## 9. Praktijkoefeningen

“Wat je buitensluit bepaalt de dynamiek, als dit zichtbaar wordt  
komt er een grote potentie vrij”.

Opleidingsdagen:

Blok 1 : Vrijdag 8 & Zaterdag 9 maart 2019

Blok 2 : Vrijdag 16 & Zaterdag 17 maart 2019

Blok 3 : Vrijdag 29 & Zaterdag 30 maart 2019

Blok 4 : Vrijdag 26 & Zaterdag 27 april 2019

Blok 5 : Vrijdag 10 & Zaterdag 11 mei 2019

Blok 6 : Vrijdag 17 & Zaterdag 18 mei (Examen) 2019

De opleiding gaat door met een minimale aantal deelnemers van acht personen. De groep wordt maximaal aangevuld tot zestien personen. Je ontvangt lesmateriaal, hand-outs en een verzorgde lunch tijdens de opleidingsdagen.

Resultaten na de opleiding:

- ✓ Kennis hebben van de basisprincipes van systemisch begeleiden
- ✓ Inzicht in eigen overdrachtsthema's & dynamieken in systeem van herkomst
- ✓ Vaardigheden om systemisch te coachen
- ✓ Diagnostiek & interventies kunnen uitvoeren bij ordeningsvraagstukken
- ✓ Familie-dynamieken en de invloed hiervan herkennen bij coachees
- ✓ Kennis & vaardigheden van het systemisch begeleiden van teams & organisaties
- ✓ Inzicht in de onderliggende systemische dynamieken van symptomen en ziekten
- ✓ Inzicht in diverse opstellingsmethodieken

“Het leven wordt achterwaarts begrepen maar moet  
voorwaarts worden geleefd”  
- S. Kierkegaard -

### **Investering:**

De investering bedraagt €2995-, excl. btw. Deze studiekosten zijn aftrekbaar via de inkomstenbelasting. Alle materialen, catering en locatiekosten gedurende de lesdagen zijn hierbij inbegrepen.

Vroegboekorting: wanneer je je inschrijft voor 1 oktober 2018, ontvang je een korting van €100-, excl. btw. Inschrijving is voltooid na het retourneren van een ingevuld inschrijfformulier.

Over de opleider:

**Peter Henneveld** is van origine bedrijfskundige en werkt al jaren als systemisch coach, opleider & trainer. Hij heeft jarenlange ervaring in het begeleiden en ontwikkelen van individuen, teams en organisaties.

Hij zoekt naar de mogelijkheden voor leren en ontwikkeling, en werkt vanuit de rationele, emotionele en systemische dimensies.

Zijn universitaire opleiding als bedrijfskundige in combinatie met zijn systemische opleidingen zijn voor hem de basis van waaruit hij werkt. In 2015 heeft hij een internationale training Health and Illness Constellations afgerond.



Maart 2012

“Ik stond voor het eerst in een opstelling en werd enorm geraakt door de intensiteit én nieuwe inzichten die ik kreeg over mijn systeem van herkomst maar vooral over... mezelf. Ik was op dat moment verkocht. De zin van Kierkegaard is voor mij een van de uitgangspunten bij systemisch coachen”

*Is deze opleiding ook relevant voor een collega, kennis of familielid? Je bent natuurlijk vrij om de flyer door te sturen!*

*Voor vragen en contact kan je Peter Henneveld bereiken via:*

[www.debewustzijnsfabriek.nl](http://www.debewustzijnsfabriek.nl)

[info@debewustzijnsfabriek.nl](mailto:info@debewustzijnsfabriek.nl)

06 - 42 31 79 64